

Fakt ist –  
bei großer Hitze  
*Abkühlung*  
anbieten!



## NICHT VERWECHSELN: LEICHTIGKEIT *mit Sorglosigkeit*

SUMMERTIME, WHEN THE LIVING IS EASY! NACH EINEM JAHR DER BESCHRÄNKUNGEN LECHZEN WIR ALLE NACH FREIHEIT UND SOMMER. KLAR, DIE KLIMAERWÄRMUNG IST NICHT SO SCHÖN, ABER WENN WIR DIE SEELE BAUMELN LASSEN, FINDEN WIR DIE HITZE GAR NICHT SO SCHLECHT. ABER AUFGEPASST – UNSERE HUNDE SIND MIT DEN SOMMERLICHEN WETTERSCHWANKUNGEN SCHNELL ÜBERFORDERT.

Wenn die Temperaturen eher tropisch, denn norddeutsch sind, geht mancher Vierbeiner in die Knie. Gerade ältere oder auch etwas beleibtere Hunde kommen mit dem Hecheln gar nicht mehr nach und finden es selbst im Schatten kaum erträglich. Bitte schauen Sie genau hin, ob es Emmi und Hugo am Strand wirklich gut geht. Der Seewind schwindelt Kühlung vor, aber er entzieht auch Feuchtigkeit, der Sand ist kochend heiß für die Hundepfoten und schnell wird aus Freude angespannter Stress.

Doch auch Zuhause oder in der überhitzten Ferienwohnung finden viele Hunde zur Zeit kaum zu erfrischender Ruhe. Wohl dem, der einen schattigen Garten hat, denn während wir in den eigenen vier Wänden sorglos nach und nach alle Hüllen fallen lassen, liegt Marla nach Luft schnappend auf den Fliesen oder Badezimmerkacheln und hofft nur, dass es bald Abend werden möge.

**KÜHLMATTEN & DOGGYPOOLS?** Es gibt mittlerweile

einen ganzen Markt für Kühlmatten, Doggy pools und Hundeeis, aber es gilt genau hin zu schauen, damit die gut gemeinte Abkühlung nicht nach hinten losgeht.

Fakt ist, man sollte seinem Hund bei großer Hitze einen Abkühlungsort anbieten: eine Kühlmatte, ein feuchtes Handtuch, ein Planschbecken. Wichtig ist nur, dass hund frei wählen kann, ob er sich gerade kühlen möchte oder nicht (die individuellen Bedürfnisse sind da SEHR verschieden!). Ein dauernasser Hund, der seinen Pool gar nicht mehr verlassen möchte, fühlt sich sicherlich frisch, bedenkt aber nicht, dass er seiner Haut, seinen Ohren und womöglich auch der Blase keinen Gefallen tut. Solche Kandidaten gehören nach dem Baden gut abgetrocknet und ein permanent zur Verfügung stehender Swimming-Pool ist dann eben nicht das Nonplusultra.

**HUNDE-EIS IST DER NEUESTE HIT** und ist vielleicht auch ganz lustig, aber wenn, dann selbstgemacht ohne Zusatz- und Geschmacksstoffe und eher für langsame



## HUNDE-EIS BITTE SELBER MACHEN UND IM FUTTERKONG SERVIEREN!

Genießer, die sich nicht gierig das komplette Eis mit 2 Hapsen in den Magen katapultieren – die Magenschleimhaut lässt grüßen! Die Kugel Eis für den Hund an der Eisdiel sollte man sich sowieso sparen – der Zucker ist kalorienreich und schlecht für die Zähne, Zuckersubstitute wie Xylit können sogar tödlich giftig sein.

**TIPP FÜR LECKERLI!** Wenn es denn unbedingt ein Hundeeis sein soll, dann am besten einen Futterkong mit einer Mischung aus Rinderhack und Quark befüllen und tiefrieren, Hiermit kann Cindy sich viel länger und intensiver beschäftigen – eine echte Abkühlung und eine lustige Beschäftigung bei sommerlichen Temperaturen.

**ZUM TRINKEN ANIMIEREN & TROTZDEM AUFGEPASST!** Dass man trinkfaule Hunde zum Trinken animieren muss, ist bei Hitze selbstredend. Ein bisschen Brühe oder Wasser mit einem Schuss Sahne über das Trockenfutter gegossen, helfen da manchmal ganz gut. Aber dass Hunde auch ZUVIEL trinken können, ist vielen Menschen unbekannt. Dieser Typ Hund säuft ganze Wassernäpfe in einem Zug leer und gerade am See oder Bach steht Toni da und schlappt und schlappt und schlappt ... Dies kann bei Hitze zu einer sogenannten Wasservergiftung führen, denn das unmäßige Trinken spült nach und nach die Elektrolyte aus dem Körper und im schlimmsten Fall kommt es zu Nieren und Lungenschäden. Hier gilt es genau hin zu schauen und im Zweifelsfall, den Spaß im Wasser mit längeren Pausen und Pinkelspaziergängen am Deich zu unterbrechen und vielleicht ein paar Salzstangen im Gepäck zu haben. Wie immer gilt: Bitte das Gehirn nicht am Deich oder zuhause zurücklassen, sondern Augen auf und Obacht. Der Hitzschlag, der Biss in die Feuerqualle, zu wenig oder zu viel Wasser – das passiert alles nur, wenn wir Leichtigkeit mit Sorglosigkeit verwechseln und den Überblick verlieren. Vielleicht gehen wir doch lieber erst heute Abend an den Strand – da ist es auch ruhiger! ☺

Daniela Terboven Hundeschule  
Knüll 19 | 24256 Fargau | Tel. 0 43 03-92 96 80  
[www.hundesport-und-tanz.de](http://www.hundesport-und-tanz.de)

## YOGA & MEHR

### WORKSHOPS IM STUDIO FÜR YOGA, SHIATSU & LEBENSBERATUNG

#### 19.09.2021 HORMON YOGA

nach Dinah Rodrigues  
Durch speziell entwickelte Übungen werden die für die Hormonerzeugung verantwortlichen Organe und Drüsen angeregt. Hormon-Yoga hilft bei Stimmungsschwankungen, Stress und Schlaflosigkeit und steigert die Vitalität.



#### 10.10.2021 FASZIEN YOGA

Durch sanfte und spielerische Veränderungen in Asanas/Körperpositionen werden die Faszienketten optimal gedehnt.

#### 14.11.2021 „KLOPF DICH FREI“

Einführung in die EFT Selbsthilfemethode nach Gary Craig. Die Selbsthilfetechnik ermöglicht es, belastende Situationen besser zu bewältigen oder aufzulösen.

#### 05.12.2021 DIE FÜNF TIBETER

Aus dem Yoga entstandene Energieübungen, die von den tibetischen Lamas praktiziert wurden.

#### freitags 19-20 Uhr YOGA AM MEER

Ort : Kolonnenweg 43, 24226 Heikendorf/  
Möntenort ( auf der Wiese vor dem Cam-  
pingplatz) /Anmeldung bis Donnerstags  
20:00 Uhr unter 0170/2101679

// Infos & Anmeldung: [www.ingevetter.de](http://www.ingevetter.de)  
Inge Vetter | Dorfstrasse 16  
24235 Lutterbek | Tel. 0170/2101679  
[yoga@ingevetter.de](mailto:yoga@ingevetter.de)

## AQUARIUM GEOMAR

Das Schaufenster  
zu maritimen  
Welten in Kiel

### Aquarium GEOMAR

Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr  
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung:  
10:00 und 14:30 Uhr [außer Freitags]

Telefon: 0431 600-1637

[kontakt@aquarium-geomar.de](mailto:kontakt@aquarium-geomar.de)  
[www.aquarium-geomar.de](http://www.aquarium-geomar.de)

GEOMAR